

## ОСОБЛИВОСТІ КЛІНІЧНОГО ПЕРЕБІГУ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ НА ФОНІ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2-ГО ТИПУ

*Кириченко Н. М., Потужний І. А., магістрант*

*СумДУ, кафедра внутрішньої медицини післядипломної освіти з курсом пропедевтики*

Підвищений артеріальний тиск (АТ) виявляється у 50-80% хворих з цукровим діабетом (ЦД) 2-го типу. Ризик серцево-судинної смертності у пацієнтів із ЦД за наявності артеріальної гіпертензії (АГ) зростає в 2,4 рази. Підвищений АТ є фактором ризику розвитку ішемічної хвороби серця (ІХС), порушень мозкового кровообігу, що у 2-3 рази частіше спостерігається в осіб із ЦД у порівнянні з хворими без ЦД.

**Мета.** Вивчити взаємозв'язок між стадією ЦД та ступенем, стадією, частотою виникнення ускладнень АГ.

**Матеріали і методи дослідження.** Проведено клінічне, лабораторне і інструментальне обстеження 23 хворих на ЦД 2-го типу і АГ які перебували на лікуванні в терапевтичному відділенні обласного спеціалізованого диспансеру радіаційного захисту населення. Діагноз АГ і ЦД виставлений згідно стандартам діагностики даних захворювань.

**Результати:** Серед обстежених хворих було 57% чоловіків, 43% жінок. За перебігом АГ хворі були поділені таким чином: I стадія 4%, II стадія 39%, III стадія 57% хворих, I ступінь 13%, 2 ступінь 30,5%, 3 ступінь 56,5% хворих; кризовий перебіг АГ відмічено у 48%. Стадія компенсації ЦД спостерігалась у 17%, субкомпенсації у 39%, декомпенсації у 44% хворих. Серед хворих з компенсованим ЦД частка I стадії АГ склала 25%, II стадії 75%, з субкомпенсованим ЦД частка II стадії АГ склала 44%, III стадії 66%, з декомпенсованим ЦД II стадія АГ склала 20%, III стадія 80%.

Хворі з I стадією АГ усі мали компенсований ЦД (100%); хворі з II стадією АГ мали 33% компенсований ЦД, 45% субкомпенсований ЦД, 22% декомпенсований ЦД; хворі з III стадією АГ мали 38% субкомпенсований ЦД, 62% декомпенсований ЦД. Серед хворих з III стадією АГ 54% мали інфаркт міокарду, 46% інсульт (в т.ч. 15% повторний). Серед хворих з кризовим перебігом АГ у 39% виявлено субкомпенсований ЦД, у 64% декомпенсований ЦД, у 38% II стадія АГ, 61,5% III стадія АГ (з них 38,5% з інсультом, 23% з інфарктом міокарда в анамнезі). Кризи I типу виникли у 38,5%, II типу у 61,5%.

**Висновки.** Таким чином, у хворих на ЦД привалює АГ III ступеню і III стадії. Серцево-судинні ускладнення частіше виникають у пацієнтів із субкомпенсованим і декомпенсованим ЦД.